



## Inzichtgevende Psychodynamische Leertherapie-groep (IPL-groep)

Psychotherapie is een complex proces voor zowel de cliënt als de behandelaar. Iedereen is uniek met een eigen unieke levensgeschiedenis dus iedereen ontwikkelt een eigen manier om met klachten en problemen om te gaan. In deze leertherapie-groep werken we met de conflict driehoek (Affect Fobie Therapie). Hierbij zijn altijd conflicterende krachten actief: de *wens* om in contact te komen met je gevoelens en aan de andere kant is er de *angst* om deze gevoelens te voelen. Als de angst te groot is wordt deze angst weggehouden door het inzetten van afweer/coping. Daarnaast speelt het mentaliserend vermogen een belangrijke rol. Door beter te mentaliseren over ons eigen gedrag (bewust) kunnen we makkelijker onderzoeken welke gedachten en gevoelens erachter schuilgaan (onbewust).

In leertherapie werk je aan je persoonlijke leerdoelen en breng je naast professionele ook persoonlijke vraagstukken in. Wij hebben gekozen voor een leertherapie-groep omdat je leert van feedback van anderen en omdat je jouw patronen leert herkennen in relatie met anderen. Soms kan er gewerkt worden rond één gemeenschappelijk thema waar iedereen het moeilijk mee heeft. Maar ook verschillende of uiteenlopende thema's zijn mogelijk.

**Doelstelling:** Deze leertherapie-groep heeft als doel het ontwikkelen van vaardigheden die noodzakelijk zijn bij het werken met cliënten met psychische klachten. Als therapeut ben jij een onderdeel van de behandelrelatie. Het is dus belangrijk dat jij van jezelf weet wat je triggers, talenten en valkuilen zijn. Tijdens de groepssessies maken je onder ander gebruik van jouw verleden, heden en toekomst zodat je meer inzichten krijgt in jezelf en hoe je met relaties omgaat.

**Werkwijze:** Je neemt telefonisch contact op met een van de leertherapeuten. In dit gesprek vindt er een kennismaking plaats. Als je besluit door te gaan met deze groepsleertherapie dan wordt er een intake ingepland met beide leertherapeuten. In het intakegesprek worden onder andere jouw leerdoelen besproken en hoeveel groepssessies je wilt (24 tot en met 49). Het betreft een open groep. Dit houdt in dat je op meerdere momenten in de groep kan instromen.

Wij hanteren de wettelijke kaders met betrekking tot privacy en voldoen aan de eisen voor de opleiding tot Psychiater, Klinisch Psycholoog, Psychotherapeut en Verpleegkundig Specialist.

### Praktisch:

- **Doelgroep:** Psychiater io, Klinisch Psycholoog io, Psychotherapeut io, Verpleegkundig Specialisten io.
- **Groepsgrootte:** 5 tot 7 deelnemers.
- **Instroom mogelijkheden:** in overleg.
- **Dag en tijdstip:** woensdag 9:30 – 11:00 uur.
- **Aanmelding:** telefonisch kan je een afspraak maken om kennis te maken. Beiden leertherapeuten zijn bij dit kennismakingsgesprek aanwezig.
- **Locatie:** Brouwershuys, Linker Rottekade 292, 3034 CV Rotterdam.
- **Kosten:** 24 sessies incl. intake: 1950; 29 sessies incl. intake: 2340; 49 sessies incl. intake: 3900,-.
- **Leertherapeuten:** Marina Marinkovic [www.jouwpsychotherapeut.nl](http://www.jouwpsychotherapeut.nl) Telefoonnummer: 06-48559244 en Suzanne Stok [www.escutar.nl](http://www.escutar.nl) Telefoonnummer: 06-57017258.

